



Välkommen till Akademin för vård, arbetsliv och välfärd

Kursen *Amning – Hälsa och vårdande* 7,5 hp är en distanskurs på kvartsfart där fördjupade kunskaper om amning och amningssvårigheter i relation till hälsa och vårdande behandlas och examineras. Kursen startar vecka 3 och pågår till och med vecka 22. Kursen har inga fysiska träffar på plats i Borås, utan består av digitala träffar och självstudier.

Digitala träffar (i realtid):

- **22/1** (kl. 10-12) Kurstid
- **1/2** (kl. 11-16) Kurstid + **Seminarium 1 (Examination)**
- **15/2** (kl. 10-16) Föreläsningar/workshops + Kurstid
- **19/4** (kl. 9-16) **Seminarium 3 (Examination)**
- **10/5** (kl. 9-14) Kurstid + **Tillfälle att ta igen missade seminarier (Examination)**
- **31/5** (kl. 9-16) **Seminarium Presentation projektarbete (Examination)**

Digital träff (valfri tid):

- **Vecka 9:** Ping Pong-seminarium (**Seminarium 2, Examination**). Pågår under veckan.

Observera att tiderna kan komma att ändras. Detta förmedlas i så fall via Kronox och anslagstavlan i Ping Pong. Mer information om kursinnehåll kommer i Studiehandledningen före kursstart.

Kursintroduktion (förinspelad) kommer att läggas ut på kursens sida på Ping Pong inför kursstarten och varje student tar del av innehållet vid passande tillfälle.

Kursens första träff sker i form av **Kurstid fredag 22 januari (vecka 3) kl 10-12 via Zoom** (Zoom-länk: <https://hb-se.zoom.us/j/62610331596>). Kurstiden utgör en möjlighet att få ställa frågor kring kursens upplägg, kursdokument och den förinspelade kursintroduktionen – samt att lära känna övriga deltagare i kursen.

Information om registrering och digitala redskap:

- **Steg-för-steg:** Samlad information och ”steg-för-steg-guide” för hur du registrerar dig och skaffar inlogg till de olika systemen som du behöver för dina studier finner du här: <https://www.hb.se/student/ny-student/>
- **Registrering:** Du måste registrera dig på kursen för att inte förlora din plats. Det gör du via Ladok, med samma inloggningsuppgifter som Antagning.se (se ”steg-för-steg-guiden ovan). Vid problem med registrering, kontakta a2@hb.se
- **Ping Pong:** När du registrerat dig kan du skapa inlogg till Ping Pong, som är högskolans lärplattform. Här finner du information om kursen, föreläsningmaterial samt övriga uppgifter rörande kursen. Studiehandledning kommer att finnas tillgänglig via Ping Pong innan kursstart. Kursplan med litteraturlista finns på *Kurs- och Programtorget* på

Högskolan i Borås hemsida och på Ping Pong. Kommunikation med lärare sker via Ping Pong ("PIM"), eller mail.

- **Zoom** är högskolans videokonferenssystem för digital undervisning. På följande länk finner du instruktionsguider till programmet:
<https://www.hb.se/student/vi-hjalper-dig/it-support/programvaror/zoom/>
- **Kronox:** Högskolans schemaprogram. Här finner du schema och Zoom-länkar inför föreläsningar och kursträffar.
- **Snabblänkar:** Du finner snabblänkar till alla program via Studentsidan på HB:s hemsida.

Väl mött!
Med vänliga hälsningar

Ida Gustafsson

Kursansvarig, barnmorska och universitetsadjunkt i vårdvetenskap

Ida.gustafsson@hb.se

Lina Palmér

Examinator, lektor och docent i vårdvetenskap

Lina.palmér@hb.se