Information till forskningspersoner

Vi vill fråga er som par, om ni vill delta i ett forskningsprojekt *”Professionellt stöd i form av mjuk massage under graviditet och föräldrablivande – för föräldrars hälsa och välbefinnande”*.

Vad är det för ett projekt och varför vill vi att ni ska delta

Professionellt stöd kan främja hälsa och välbefinnande hos föräldrar under graviditet och föräldrablivande. Blivande föräldrar har i tidigare forskning efterfrågat utökat professionellt stöd och önskar att få lära sig använda massage under graviditet och förlossning. Massage kan minska oro under graviditet och smärta vid förlossning.

Projektet är en utbildningsintervention med professionellt stöd från barnmorska och beröringsterapeut, där blivande föräldrar kommer att utbildas i mjuk massage. Mjuk massage betyder beröring av huden på rygg, händer och fötter. Den mjuka massagen utförs på ett mjukt sätt med lätta strykningar med hela handflatan.

Övergripande syfte

Det övergripande syftet med projektet är att studera betydelsen av professionellt stöd i form av mjuk massage för att främja föräldrars hälsa och välbefinnande under graviditet, förlossning och tiden efter. Ansvarig forskningshuvudman för projektet är Västra Götalandsregionen, Skaraborgs Sjukhus Skövde (SkaS). Medverkande forskningshuvudman är Högskolan i Borås. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen ange diarienummer 2024-01280-01.

Intresseförfrågan

Forskningsprojektet vänder sig till er föräldrar (gravid och partner), som väntar barn och planerar att föda vid förlossningen Skaraborg Sjukhus Skövde (SkaS). Föräldrar tillfrågas om deltagande via anslag på ultraljudsmottagningen vid specialistmödravården vid SkaS, via fysiska anslag (digitala anslag eller film) på barnmorskemottagningar (BMM) i Skaraborg eller via BMM 1177 sida, samt på sociala medier. Föräldrar som är intresserade av att delta, eller som vill ha mer information, kontaktar forskningsledare Amanda Claesson Karhunen (kontaktuppgifter – se nedan).

Hur går projektet till?

I detta forskningsprojekt kommer blivande föräldrar att utbildas i att ge varandra mjuk massage från graviditetsvecka 37 (fullgången graviditet 37+0). Tillsammans inom föräldraparet kommer ni att få professionellt stöd från barnmorska och beröringsterapeut vid både fysiska träffar på SkaS och digitalt. Det kommer att ske i grupper om max fem par per tillfälle. Ni kommer även att följas under graviditeten och tiden efteråt i form av intervjuer, enkäter, observationer och via daganteckningar.

Ni kommer att få lämna ert muntliga och skriftliga samtycke om deltagande. Det skriftliga samtycket återsänds av föräldrarna i ett frankerat kuvert till forskningsledarens forskningsbrevlåda vid SkaS, Adress: Amanda Claesson Karhunen, Västra Götalandsregionen, Skaraborgs Sjukhus Skövde, FoUUI (Forskning, Utbildning, Utveckling, Innovation), SVARSPOST 20494720, 408 00 Göteborg. Deltagande är frivilligt och ni kan när som helst välja att avstå deltagande i forskningsprojektet. Ni väljer själva vilka delar av projektet ni vill delta i. Oavsett om ni väljer att delta i enskilda eller alla delar av projektet kommer ni att erhålla utbildningsinterventionen.

Oavsett om ni väljer att delta i forskningsprojektet eller att avstå, kommer det inte att påverka den vård ni får under graviditet, förlossning eller tiden efter.

Vid samtycke att delta förväntas ni båda inom paret delta i projektet. Om ni finner intresse av att delta kontaktar ni forskningsledare som ger vidare muntlig information om vad deltagande innebär. Därefter kommer ni få tid att fundera innan det skriftliga samtycket inhämtas. När det skriftliga och muntliga samtycket har inhämtats kommer ett notat att genomföras i den gravidas journal (Obstetrix) om deltagandet i ett forskningsprojekt.

Utbildningsintervention: Utbildningsinterventionen som ges i detta forskningsprojekt är ett komplement till er befintliga mödrahälsovård. Vid deltagande kommer ni fortsatt att få samma vård inom mödra- och förlossningsvård. Första fysiska träffen hålls i graviditetsvecka 37, den sista digitala träffen ungefär fyra veckor efter förlossningen, nedan beskrivs träff 1-4.

Att delta i forskningsprojektet kan vara ett sätt för er inom paret att förbereda er tillsammans inför förlossning. I projektet kommer ni få lära er att använda mjuk massage tillsammans med er partner. Tillsammans med andra föräldrapar (ca 5 par/grupp) kommer ni att få professionellt stöd av en barnmorska och beröringsterapeut som introducerar er i metoden mjuk massage. Det kommer att hållas två fysiska träffar (träff 1 och 2) kvällstid (17.30-20.00) vid sjukhuset SkaS i graviditetsvecka 37 och graviditetsvecka 38 (ni erbjuds att delta i dessa om ni fortsatt är gravida). Två digitala träffar (graviditetsvecka 39–40 (träff 3), ni inkluderas i denna träffar om ni fortsatt är gravida) sedan cirka 4 veckor (träff 4) efter er förlossning erbjuds ni alla deltagare att delta i sista digitala träffen. Ni kommer att erhålla ett program över tidpunkter och innehåll i träffarna. Det är ingen annan än ni inom paret som kommer att massera varandra. Ni kommer även att tilldelas utrustning för utlåning så som yogamatta, pilatesboll, filt och värmekudde för att kunna använda under träffarna på sjukhuset samt i hemmet.

Enkäter: I forskningsprojektet kommer ni fylla i tre enkäter: i graviditetsvecka 25, inom cirka två veckor efter förlossningen och sex månader efter förlossningen. Enkäterna innehåller frågor relaterade till er hälsa och välbefinnande och kommer att kodas och pseudonymiseras så era enkätsvar avidentifieras. Enkäterna kommer ni att sända tillbaka till forskningsledaren i ett frankerat kuvert.

Intervjuer: Inför den första fysiska träffen i graviditetsvecka 37, kommer ni när det passar er att få delta i en intervju där ni båda i paret får berätta om era förväntningar inför utbildningsinterventionen. Ni kommer även att få berätta om era tidigare erfarenheter av mjuk massage. Intervjun kommer att ta omkring 20–30 min och ske digitalt tillsammans med forskare i projektet. Intervjun kommer att ljudinspelas och kodas, (pseudonymiseras) avidentifieras i samband med att den skrivs ut i text.

Ungefär två veckor efter förlossningen kommer en uppföljande individuell intervju att genomföras. Du bestämmer om du vill genomföra intervjun digitalt eller fysisk tillsammans med forskningsledare. Vid intervjun kommer du att få berätta om dina erfarenheter av att använda mjuk massage under graviditet, förlossning och tiden efter. Intervjun kommer att ljudinspelas, kodas och (pseudonymiseras) avidentifieras i samband med att den transkriberas ordagrant.

Dagganteckningar: I samband med första träffen kommer ni få en dagbok i vilken ni uppmuntras att skriva dagganteckningar (skrivna berättelser) om betydelsen av mjuk massage för er. I dagboken finns förangivna frågor som ni kan reflektera kring. Dagboken lämnar ni personligen till forskningsledaren cirka fyra veckor efter förlossningen vid FoUUI SkaS efter överenskommelse. Alternativt kan forskningsledaren komma hem till er och

hämta denna samt det utlånade materialet. De skrivna dagganteckningar är kodade /pseudonymiseras (går ej att härleda till er i resultatet) och kommer att avidentifieras (dvs om namn nämns kommer dessa att få alias) i samband med transkribering.

Observation: I samband med er förlossning kommer forskare (barnmorska) att närvara i förlossningsrummet för att observera vad som sker. Enbart fältanteckningar kommer att föras av observatör, ingen video eller ljudinspelning. Ni kommer att få träffa observatören innan förlossning och det är ni själva som tar kontakt med observatören när förlossningen startar, kontaktuppgifterna till observatör erhåller ni vid första utbildningstillfället i graviditetesvecka 37. Det kommer att göras ett notat i förlossningsjournalen om deltagandet i forskningsprojektet.

Det är frivilligt att delta projektets olika delar och ni har rätt att avbryta deltagande när som helst, utan att ange skäl.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Utbildningsinterventionen anpassas efter varje par och hur ni önskar använda den mjuka massagen på rygg, händer och fötter. Ni skall aldrig göra något som inte känns bra för er i stunden. För att vi skall arbeta patientsäkert kommer ni att inkluderas i utbildningsinterventionen från graviditetsvecka 37+0, när graviditeten ses som fullgången. Fokus vid utbildningsinterventionen kommer var massage på händer, fötter, och rygg. Er integritet är prioriterad och kommer att beaktas. Tidigare forskning har inte visat att gravida kan få biverkningar när de tar emot mjuk massage.

Vad händer med dina uppgifter?

Avidentifierade, pseudonymiseras och kodade enkäter, utskrifter från intervjuer, stödanteckningar från intervjun, dagganteckningar och fältanteckningar från observationer kommer förvaras inlåst på SkaS i enlighet med GDPR, arkivlagen och ansvarig forskningshuvudmans rutiner. Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Kodnyckeln förvaras separat från insamlade data och ingen obehörig har tillgång. Styrelsen för Skaraborgs Sjukhus är personuppgiftsansvarig för behandling av personuppgifter på Skaraborgs Sjukhus, info via; https://www.vgregion.se/s/skaraborgs-sjukhus/om-skaraborgs-sjukhus/behandling-av-personuppgifter/ .

Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta: Amanda Claesson Karhunen, Adress: Västra Götalandsregionen, Skaraborgs Sjukhus Skövde, FoUUI, 54185 Skövde, tfn.nr: 0765-802632 epost: amanda.claesson@vgregion.se eller dataskyddsombud som nås på: DSO-teamet vid enhet juridik, Koncernkontoret Västra Götalandsregionen. Adress: Regionens Hus, 405 44 Göteborg. Kontaktperson: Martin Stawe, Epost: skas.dso@vgregion.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att lämna in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får du information om resultatet av projektet?

Resultatet kommer att presenteras i flertal vetenskapliga artiklar, vilka ni kommer att kunna nå via forskningsledarens hemsida vid Högskolan i Borås. Ni kan också välja att inte ta del av resultatet.

Försäkring och ersättning

Forskningspersonen finns i sammanhang där de har en pågående vårdrelation som inskrivna på Mödrahälsovården (MHV)/barnmorskemottagning (BMM) i Sverige och planerat föda inom förlossningsvården i Sverige. Ingen ersättning kommer att utgå.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Forskningsledare: Amanda Claesson Karhunen, Legitimerad barnmorska vid SkaS, Adress: Västra Götalandsregionen, Skaraborgs Sjukhus Skövde, FoUUI (Forskning, Utbildning, Utveckling, Innovation) 54185 Skövde, tfn.nr: 0765-802632 epost: amanda.claesson@vgregion.se

Medverkande forskare:
Docent och legitimerad barnmorska Caroline Bäckström, epost: caroline.backstrom@hb.se
Docent och legitimerad sjuksköterska Maria Henricson, epost: maria.henricson@hb.se
Docent och överläkare Rajna Knez, epost: rajna.knez@vgregion.se