

Vem hjälper Klara ?

Klara, 78 år, är rullstolsburen och bor ensam i en väl anpassad lägenhet i närheten av ett särskilt boende för äldre. Under dagen har Klara hjälp med olika saker. Vi beskriver här hur en vardag för Klara kan se ut.



För att Klara skall komma upp på morgonen behöver hon hjälp av två personer som använder en personlyft för att flytta Klara från sängen till duschstol på hjul.

1. *Vem/vilka anser du bör hjälpa Klara att komma upp ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Klara förflyttas i duschstolen till badrummet där hon får hjälp med att duscha. Klara torkar sig i ansiktet, men behöver i övrigt hjälp med att torka sig. Klara kammar sig, men känner sig osäker på hur det ser ut och ber om ett yttrande. Därefter tar Klara på sig blusen, men behöver hjälp med knappar och byxor.

2. *Vem/vilka anser du bör hjälpa Klara med dusch och påklädning ?*

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

I samband med att Klara duschar tryter tvålen.

3. Vem/Vilka anser du bör köpa in de toalettartiklar (tvål, schampo, salva etc) som behövs ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Klara
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Klara har ett sår på hälen som skall läggas om en gång per dag. Detta görs i samband med morgonduschen. Det används ett speciellt omläggningsmaterial för att stimulera läkningen.

4. Vem/vilka anser du bör göra omläggningen ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Klara får sin insulinspruta och därefter hjälp till matbordet där frukosten serveras. I samband med frukosten får Klara sina blodtryckssänkande mediciner.

5. Vem/vilka anser du bör ge Klara medicinerna (insulinspruta och blodtrycksmedicin)?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast

(Fler alternativ på nästa sida)



- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Efter frukosten förflyttas Klara till det närliggande servicehuset.

Klara har svårt för att läsa själv och deltar därför på förmiddagen vid den gemensamma tidningsläsningen. En person läser högt för de övriga och de samtalar runt tidningsinnehållet.

6. Vem/vilka anser du bör läsa tidningen i gruppen ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

7. Det har framförts åsikter om att det är viktigt att använda sig av frivilliga personer och/eller frivilligorganisationer. Är detta en lämplig aktivitet att ta hjälp av dessa i ?

- Ja
- Nej

8. Har du förslag på andra aktiviteter, som kan vara lämpliga för Klara och som även kan vara lämpliga att ta hjälp av frivilliga personer och/eller frivilligorganisationer i ?

Efter tidningsläsningen är det gemensamt förmiddagskaffe.

Idag har Klara träning efter fiket. Klara tränar enligt ordinerat träningsprogram två gånger per vecka i träningslokalen. Hon tränar bland annat sin handfunktion med hjälp av ett solitärspel där det går ut på att greppa och flytta pinnar mellan olika hål. Klara behöver stöd av en person vid träningen.

9. Vem/vilka anser du bör ge stöd till Klara vid träningen ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Klara får hjälp med toalettbesök under förmiddagen. Hon äter middag i restaurangen och får efter det hjälp hem till lägenheten för att vila.

På eftermiddagen har Klara en akuttid hos tandläkaren på grund av att hon bitit av en bit av en tand. Hon behöver ha någon med sig.

10. Vem/vilka anser du bör följa med Klara till tandläkaren ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

För att få allt att fungera i samband med tandläkarbesöket är det en del kontakter som behöver tas. Färdtjänst och tandläkartid ska beställas, pengar och färdtjänstkort ska med och den/de som skall åka med ska veta vad som gäller.

11. Vem/vilka anser du bör hålla ihop kontakter/information mellan Klara, tandvård, taxi, hjälpare ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Klara
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

När Klara kommer hem från tandläkaren känner hon sig orolig och ledsen och vill inte bli lämnad ensam. Hon pratar om att bekantskapskretsen har minskat med åren. Flera har dött och i dagens tidning fanns det dödsannonser för ytterligare en tidigare arbetskamrat.

12. Vem/vilka bör hjälpa Klara genom att finnas till hands och ge tid till samtal ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Klara klarar inte av att sköta hemmet själv utan behöver hjälp att hålla rent och i ordning.

13. Vem/vilka bör hjälpa Klara med att hålla rent och i ordning ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Under denna dag händer vissa mer eller mindre oförutsägbara händelser som medför att Klara behöver hjälp.

När Klara byter skjorta inför resan till tandläkaren upptäcks det att en knapp saknas i skjortan.

14. Vem/Vilka anser du bör sy i knappar, laga/ändra kläder ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Klara
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

I samband med att Klara åker till tandläkaren upptäcks att bromsarna på rullstolen tar dåligt. Detta beror på för lite luft i däcken.

15. Vem/Vilka anser du bör utföra rengöring, vardagskontroll av hjälpmedel ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Klara
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

När sjuksköterskan under eftermiddagen är inne hos Klara för att göra i ordning medicinerna går glödlampan i hallen sönder.

16. Vem/vilka anser du bör byta lampan ?

- Aktiveringspersonal
- Arbetsterapeut
- Biståndshandläggare
- Enhetschef
- Klara
- Närstående
- Sjukgymnast
- Sjuksköterska
- Undersköterska /Vårdbiträde
- Annan _____

Synpunkter du vill förmedla till oss vad gäller hjälp till en äldre person som Klara

Avslutningsvis kommer här ett par frågor om dig som har svarat på enkäten.

17. Du har svarat på enkäten utifrån att du är närstående till någon äldre person som har hjälp från kommunen. Vilken /vilka närståenderelationer har du till äldre person / personer som har hjälp från kommunen?

- Annan släkting
- Barn
- God vän
- Granne
- Make/maka
- Sambo/särbo
- Annan _____

18. Är du kvinna eller man ?

- Kvinna
- Man

Ytterligare synpunkter, t ex om enkäten ?

TACK för att du tog dig tid att besvara enkäten!!