



HÖGSKOLAN I BORÅS  
VETENSKAP FÖR PROFESSION

## **Studiehandledning**

*Hälsa och ledarskap i arbetslivet, 7,5 poäng*

Fristående kurs, HT 2014

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde (successiv fördjupning): Vårdvetenskap (G1F), arbetsvetenskap (G1F)

Ladokkod: 61HA01 (1.0)

Kursansvarig: Erik Ljungar  
E-post: [erik.ljungar@hb.se](mailto:erik.ljungar@hb.se)

---

## **MÅL**

Kursen syftar till att studenten tillägnar sig grundläggande kunskaper om ledarskap och organisation samt hur förutsättningar för hälsa kan skapas och bibehållas i arbetslivet.

## **KURSTID**

Vecka 38 – 03.

## **GENOMFÖRANDE**

Kursen inleds med en introduktion den 17/9. Kursintroduktionen har som syfte att ge en översikt av kursens innehåll och upplägg samt av den litteratur som ingår i kursen. Kursen innehåller bl a föreläsningar och gruppdiskussioner. I gruppdiskussionerna sker bearbetning och tillämpning av frågeställningar och innehåll i litteraturen. Sista kurstillfället är den 14/1. Kursvärdering sker kontinuerligt och vid kursens slut. Lokal meddelas bl a på [www.hb.se](http://www.hb.se) och på monitor i entrén.

## **INNEHÅLL**

Kursen belyser olika aspekter på hälsa, ledarskap och organisation. Vad som påverkar vår hälsa liksom hur ledarskap och organisatoriska förutsättningar påverkar välmående, arbetstillfredsställelse, engagemang och prestation på arbetsplatsen är centrala teman. I kursen diskuteras och reflekteras över hur ledning, chefer och medarbetare kan skapa välfungerande och välmående arbetsplatser, såväl under stabila förhållanden som under förändrings- och utvecklingsförhållanden. Vidare studeras människans livsstil samt balans mellan arbete och fritid. Krav på flexibilitet och mobilitet, i ett föränderligt arbetsliv, är också ett centralt tema.

## LITTERATUR

- Allvin, M., m.fl. (2006). Gränslöst arbete: *Socialpsykologiska perspektiv på det nya arbetslivet*. Malmö: Liber. 192 s.
- Arbetsmaterial för hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap. Kan nedladdas från <http://www.sahlgrenska.se/sv/SU/Omraden/> 32 s.
- Lindberg, P. & Vingård, E. (2012) *Den goda arbetsmiljön och dess indikatorer*. Rapport 2012:7. Stockholm: Arbetsmiljöverket. Kan nedladdas från [www.av.se/dokument/publikationer/rapporter/RAP2012\\_07.pdf](http://www.av.se/dokument/publikationer/rapporter/RAP2012_07.pdf) 60 s.
- Sennett, R. (2007). *Den nya kapitalismens kultur*. Stockholm: Atlas. 144 sidor
- Theandersson, C. (2010). ”De lever tills den dagen de dör”. *Vård i livets slut - en studie av första linjens chefer*. Rapport nr 1:2010. Pedagogiska institutionen, Högskolan i Borås.
- Thylefors, Ingela (2007). *Ledarskap i Human Service-organisationer*. Stockholm: Natur & Kultur. 254 sidor.
- Warburton, D.E.R. et al. (2006). Health benefits of physical activity; the evidence. *Canadian Medical Journal*, 174 (6): 801-809.
- Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008). *Hälsa & hälsopromotion: Med fokus på individ-, grupp- och organisationsnivå*. Stockholm: SISU idrottsböcker. 288 s.

Därutöver kan ytterligare artiklar, forskningsrapporter och annat material tillkomma.

## EXAMINATION

Kursen examineras genom en individuell skriftlig tentamen. Examinationsuppgiften presenteras vecka 44 och ska skickas in via PING PONG senast den 13/1. Dokument som skickas in kommer att plagiatkontrolleras. Som betyg används något av uttrycken Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

## SCHEMA

### **V 38, onsdagen den 17 september, kl. 16:30-18:00 (Alla lärare)**

Kursintroduktion. Kursintroduktionen har som syfte att ge en översikt av kursens innehåll och upplägg samt av den litteratur som ingår i kursen.

### **V 40, onsdagen den 1 oktober, kl. 15:00-18:00 (Erik Ljungar)**

Innehåll: Det gränslösa arbetet

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Allvin, M., m.fl. (2006): kapitel 1, 2, 3, 6

**V 42, onsdagen den 15 oktober, kl. 15:00-18:00 (Christer Theandersson)**

Innehåll: Det flexibla arbetslivet + presentation av examinationsuppgift

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Sennett, R. (2007): hela boken

**V 44, onsdagen den 29 oktober, kl. 15:00-18:00 (Lotta Dellve)**

Innehåll: Psykosocial arbetsmiljö, ledarskap och hälsa.

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Arbetsmaterial för hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap: s. 9-12, 17-24  
- Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008): s. 25-36, 49-62, 253-276

**V 46, onsdagen den 12 november, kl 15:00-18:00 (Dan Andersson)**

Innehåll: Hälsan och ledarskapet

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008): s. 10-24, 65-76, 230-252

**V 48, onsdagen den 26 november, kl. 15:00-18:00  
(Lotta Dellve & Dan Andersson)**

Innehåll: Ett liv i rörelse och balans: om gränssättningar och prioriteringar, work-life-balance.  
Vägledning och personligt ledarskap.

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Allvin, M., m.fl. (2006): kapitel 4, 5

**V 49, onsdagen den 3 december, kl. 15:00-18:00 (Dan Andersson)**

Innehåll: Ett liv i rörelse och balans: om betydelsen av fysisk aktivitet för hälsa, välbefinnande och engagemang på arbetet. Livsstil och levnadsvanor.

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008): s. 38-48, 84-157, 196-223  
- Warburton, D.E.R. et al. (2006): hela artikeln  
- Arbetsmaterial för hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap: s. 15-16  
- Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008): s. 172-175

**V 50, onsdagen den 10 december, kl. 15:00-18:00 (Christer Theandersson)**

Innehåll: Faktorer som påverkar den psykosociala arbetsmiljön.

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Lindberg, P. & Vingård, E. (2012): hela rapporten  
- Theandersson, C. (2010): hela rapporten

**V 51, onsdagen den 17 december, kl. 15:00-18:00 (Erik Ljungar)**

Innehåll: Ledarskap i human service-organisationer

Genomförande: föreläsning + gruppdiskussion

Läsanvisning: - Thylefors, I. (2007): hela boken

**V 03, onsdagen den 14 januari, kl. 15:00-19:00 (Alla lärare)**

Examinationsseminarium, utvärdering och avslutning.

Examinationsuppgiften presenteras med hjälp av en PP-presentation (cirka 10 minuter presentation + 10 minuter frågestund)