



HÖGSKOLAN I BORÅS
VETENSKAP FÖR PROFESSION

Studiehandledning

Hälsa och ledarskap i arbetslivet, 7,5 poäng

Fristående kurs, HT 2015

Utbildningsnivå: Grundnivå

Huvudområde (successiv fördjupning): Vårdvetenskap (G1F), arbetsvetenskap (G1F)

Ladokkod: 61HA01 (1.0)

Kursansvarig: Cecilia Ljungblad
E-post: cecilia.ljungblad@hb.se

MÅL

Kursen syftar till att studenten tillägnar sig grundläggande kunskaper om ledarskap och organisation samt hur förutsättningar för hälsa kan skapas och bibehållas i arbetslivet.

KURSTID

Vecka 37 – 02.

GENOMFÖRANDE

Kursen inleds med en introduktion den 9/9. Kursintroduktionen har som syfte att ge en översikt av kursens innehåll och upplägg samt av den litteratur som ingår i kursen. Kursen innehåller bl a föreläsningar och gruppdiskussioner. I gruppdiskussionerna sker bearbetning och tillämpning av frågeställningar och innehåll i litteraturen. Sista kurstillfället är den 13/1. Kursvärdering sker kontinuerligt och vid kursens slut. Lokal meddelas bl a på www.hb.se och på monitor i entrén.

INNEHÅLL

Kursen belyser olika aspekter på hälsa, ledarskap och organisation. Vad som påverkar vår hälsa liksom hur ledarskap och organisatoriska förutsättningar påverkar välmående, arbetstillfredsställelse, engagemang och prestation på arbetsplatsen är centrala teman. I kursen diskuteras och reflekteras över hur ledning, chefer och medarbetare kan skapa välfungerande och välmående arbetsplatser, såväl under stabila förhållanden som under förändrings- och utvecklingsförhållanden. Vidare studeras människans livsstil samt balans mellan arbete och fritid. Krav på flexibilitet och mobilitet, i ett föränderligt arbetsliv, är också ett centralt tema.

LITTERATUR

- Allvin, M., m.fl. (2006). Gränslöst arbete: *Socialpsykologiska perspektiv på det nya arbetslivet*. Malmö: Liber. 192 s.
- Arbetsmaterial för hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap. Kan nedladdas från <http://www.sahlgrenska.se/sv/SU/Omraden/> 32 s.
- www.av.se/dokument/publikationer/rapporter/RAP2012_07.pdf 60 s.
- Thylefors, Ingela (2007). *Ledarskap i Human Service-organisationer*. Stockholm: Natur & Kultur. 254 sidor.
- Warburton, D.E.R. et al. (2006). Health benefits of physical activity; the evidence. *Canadian Medical Journal*, 174 (6): 801-809.
- Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008). *Hälsa & hälsopromotion: Med fokus på individ-, grupp- och organisationsnivå*. Stockholm: SISU idrottsböcker. 288 s.
- Därutöver kan ytterligare artiklar, forskningsrapporter och annat material tillkomma.

EXAMINATION

Kursen examineras genom en individuell skriftlig tentamen. Examinationsuppgiften presenteras vecka 44 och ska skickas in via PING PONG senast den 13/1. Dokument som skickas in kommer att plagiatskontrolleras. Som betyg används något av uttrycken Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

SCHEMA

V 38, onsdagen den 9 september, kl. 16:00-17:00 (Alla lärare)

Kursintroduktion. Kursintroduktionen har som syfte att ge en översikt av kursens innehåll och upplägg samt av den litteratur som ingår i kursen.

V 39 Torsd. 17 sep. kl 14:00 – 17:00 (CAV-seminarium)

Ledarskap och organisering för hållbar hälsa och arbetsengagemang
Forskare: Lotta Dellve, professor i Vårdvetenskap, Högskolan i Borås

Har medarbetarenkät och friskvård betydelse alls för hälsa och sjukskrivning
Forskare: Cecilia Ljungblad, fil dr i Vårdvetenskap, Högskolan i Borås

V 41, onsdagen den 7 oktober, kl. 15:00-18:00 (Cecilia Ljungblad)

Innehåll: *Psykosocial arbetsmiljö, ledarskap och hälsa*
Genomförande: Workshop (Föreläsning + Gruppdiskussion)

Läsanvisning: (Gäller inför *bägge* tillfällena ovan!)

- Arbetsmaterial för hälsofrämjande ledarskap och medarbetarskap: s. 9-12, 17-24
- Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008): s. 10-36, 49-62, 65-76, 230-276
- Allvin, M., m.fl. (2006): Kap. 4-5.

V43, Onsd. 21 okt. kl 14:00 – 17:00 (CAV-seminarium)

Gränshantering, livsbalans och hälsa i gränslöst arbete

Forskare: Christin Mellner, fil dr i Psykologi vid Stockholms universitet

Företrädare från arbetslivet: Fredrik Hedblom vd för Pulsen Production AB, Borås

Läsanvisning: - Allvin, M., m.fl. (2006): Hela boken

V 48, onsdagen den 25 november, kl. 15:00-18:00 (Dan Andersson)

Innehåll: *Ett liv i rörelse och balans: om betydelsen av fysisk aktivitet för hälsa, välbefinnande och engagemang på arbetet. Livsstil och levnadsvanor.*

Genomförande: Workshop (Föreläsning + Gruppdiskussion)

Läsanvisning:

- Winroth, J. & Rydqvist, L. (2008): s. 38-48, 104-157, 196-223

- Warburton, D.E.R. et al. (2006). Health benefits of physical activity; the evidence. *Canadian Medical Journal*, 174 (6): 801-809.

V49. Tisd. 1 dec. kl 14:00 – 17:00 (CAV-seminarium)

Hälsohets – hur påverkar det arbetslivet?

Forskare: Henrietta Huzell, fil dr i Arbetsvetenskap vid Karlstads universitet

Företrädare från arbetslivet: ej klart än

V 51. onsdagen den 16 december, kl. 15:00-18:00 (Cecilia Ljungablad)

Innehåll: *Ledarskap i human service-organisationer*

Genomförande: Workshop (Föreläsning + Gruppdiskussion)

Läsanvisning: - Thylefors, I. (2007): hela boken

V 02, onsdagen den 13 januari, kl. 15:00-19:00 (Alla lärare)

Innehåll: *Examinationsseminarium, utvärdering och avslutning.*

Examinationsuppgiften presenteras med hjälp av en PP-presentation (cirka 10 minuter presentation + 10 minuter frågestund)