



Välkommen till kursen Fysisk aktivitet och hälsa 1, 7,5 högskolepoäng (hp)

Kursen startar vecka 36 och pågår tom vecka 45. Kursintroduktionen är torsdagen den 6 september klockan 15.00 - 16.30. Kursintroduktionen har som syfte att ge en översikt av kursens innehåll och upplägg samt av den litteratur som ingår i kursen.

Kursen är schemalagd till torsdagseftermiddagar mellan klockan 15.00 och 18.00. Föreläsningssal meddelas på VHB:s monitor i entrén och på webben.

Tänk på att du måste skapa studentkonto registrera dig på kursen!

Vi använder PingPong som lärplattform vid Högskolan i Borås. Via PingPong kommer du under kursens gång att kunna hämta all information som gäller den kurs du ska gå.

Här hittar du viktig info inför dina studier:

<http://www.hb.se/Student/Ny-student/Steg-for-steg-guide/>

(Så här hittar du dit: <http://www.hb.se> → Under Gå till: Student → Ny student → Steg för steg guide)

Med vänlig hälsning

Dan Andersson, kursansvarig

dan.andersson@hb.se